**Мастер – класс**

**Изготовление куклы-оберега «Здравница»**

**(Славянская традиционная кукла - оберег)**

**Данный мастер – класс рассчитан на людей любого возраста.**

**Цель: изготовление куклы – оберега «Здравница» своими руками**

**Задачи:**

**- познакомить с историей и технологией изготовления куклы – оберега «Здравница»;**

**- расширить представления о традициях и обычаях народов России;**

**-формировать художественный вкус и эстетическое восприятие предметов народного быта;**

**- воспитывать патриотические чувства, нравственное отношение к миру через эстетическое развитие.**

**Оборудование: презентация, куклы-обереги «Здравница» (образцы), раздаточный материал для изготовления оберегов.**

**Ход мероприятия**

**1.Вступительное слово**

Вся наша страна с волнением следит за новостями, которые приходят из зоны СВО. И для того, чтобы поддержать участников специальной операции**,** в каждом городе, поселке страны организованы волонтерские движения.

В нашем городе работают несколько волонтерских организаций, оказывающих помощь военнослужащим, находящимся в зоне проведения специальной военной операции - «Гуманитарная помощь», «Масксети Омск», «Серебряные волонтеры» и другие.

Волонтеры готовят к отправке бойцам в зону СВО маскировочные сети, медикаменты, посылки с едой, одеждой, средства реабилитации, технику и инструменты, окопные свечи, сухой душ.

**2. Обереги для СВО**

В посылках для солдат также находятся детские рисунки, письма со словами поддержки и обереги.

Любая помощь просто бесценна для бойцов, она их очень мотивирует и окрыляет. И как приятно получить письмо со словами поддержки или талисман, оберегающий, сохраняющий, дающий духовную опору и надежду.

Обычай дарить солдатам обереги есть у каждого народа.

Самыми сильными считаются обереги, сделанные своими руками. Они перенимают позитивную энергию, помнят тепло рук, мысли и чувства мастера. Такие теплые, искренние весточки из мирной жизни особенно дороги бойцам.

**3. История создания куклы – оберега «Здравница»**

С незапамятных времен для защиты от злых духов, порчи и сглаза себя, членов своей семьи, дома и домашних животных славяне использовали обережные куклы. Их делали для себя, а также дарили своим родным, друзьям, любимым, соседям, с которым старались поддерживать хорошие отношения.

Каждую куклу готовили к определенному событию или по особому поводу. По своим функциям куклы делятся на обрядовые, игровые и обереговые.

Обереговые куклы - это традиционные куклы, которые создавались для защиты своего владельца. Изготовление такой куклы требует особого, уважительного отношения к себе. Её необходимо создавать с добрыми мыслями и побуждениями.

**Кукла – оберег «Здравница»**

Оберег на здоровье или кукла «Здравница» ничем не украшается и не терпит суеты, забирает болезнь на себя, помогает человеку поправиться, охраняет и защищает его.

При изготовлении этой куклы можно зажечь свечу и читать молитвы или заговоры.

Важное условие, при изготовлении оберега, кукла не должна иметь лица, чтоб злые духи не вселились в нее через глаза.

Готовую куклу нельзя выбрасывать в мусор. После выполнения куклой своей обереговой функции ее благодарили и сжигали, либо закапывали в землю или пускали по реке.

Изготавливается оберег из льна и красных ниток.

Для того чтобы кукла была сильным оберегом, нужно соблюдать традиционные правила при изготовлении. Каждый ее элемент имеет глубокий смысл:

- количество оборотов нити должно быть нечетным;

- нитка накручивается от себя;

- на груди наматывается косой крест– символ спасения;

- не протыкать тело иглами или ножницами.

Здравница – это оберег, который любит и оберегает того, кто ее хранит.

**4. Материалы для куклы-оберега**

Материалы для кукол выбрали не случайно. Это ниточки с особым смыслом.

Для изготовления куклы понадобятся:

- нитки льняные не крашенные;

- нитки шерстяные или хлопковые красные.

**Лен**

Лен – это очень древнее волокно.

Льняные ткани носили уже в Древнем Египте. В давние времена в льняное полотно заворачивали новорожденных детей. В войну льняной тканью перевязывали боевые ранения у солдат. Перевязка материалом способствовала быстрому выздоровлению и заживлению ран. Лен можно гладить горячим утюгом и кипятить, что позволяет обеспечить ткани максимальную стерилизацию.

Лен – это трава, вырастающая до 1 метра в высоту. Волокно берется из лубяного слоя стебля растения (между наружным слоем и сердцевиной).

**Достоинства льна**

Высокая износостойкость

Лен выдерживает большие нагрузки. Это прочный материал, поэтому также используется в технических целях. Например, в производстве текстильной упаковки.

Гигроскопичность

Лен отлично пропускает воздух, впитывает влагу и не создает парниковый эффект. Поэтому считается идеальным материалом для летней одежды, банных принадлежностей, постельного и столового белья.

Гигиеничность

Лен не электризуется, поэтому он загрязняется меньше других тканей, к нему пристает меньше пыли и других волокон.

Лечебные свойства

Лен обладает антибактериальными и антигрибковыми свойствами благодаря содержащемуся в нем кремнезему, или диоксиду кремния, который предотвращает процессы гниения и брожения. Лен абсолютно гипоаллергенен.

**Красная нить**

Обязательным условием является использование красной нити, которую используют при изготовлении обережной куклы. Обычно, это шерстяная или хлопковая нитка красного цвета, где красный цвет символизирует жизнь и плодородие, это цвет Ярилы (бога солнца) и считается не только красивым, но и защитным.

К тому же красная нить, повязанная у фигурки на поясе - поможет отвести сглаз и порчу.

Все узлы завязываются нечётное количество раз.

Надежность защиты оберега зависит от количества узелков: три — стабилизируют состояние больного.

**5. Изготовление оберега**

Чтобы поддержать солдат предлагаем изготовить куклу – оберег «Здравница».

При создании оберега важен добрый посыл. Чтобы готовый оберег зарядился энергией, делают ее только в хорошем настроении и с добрыми мыслями и пожеланиями. Это намного важнее, чем техника изготовления.

**Схема изготовления:**



1. Берем книгу или коробку высотой с ладонь. Наматываем три части ниток: самая толстая для туловища, в два раза тоньше для рук и для косы.

2. Разрезаем намотки с одной стороны, получается три пучка ниток.

3. Для ручек плетем косичку, концы закрепляем красной нитью.

4. У туловища обозначаем голову, фиксируем красной нитью, предварительно вставляем в голову пучок ниток для волос.

5. Плетем косу (для девочки) или формируем пучок волос (для мальчика).

6. Вставляем в туловище руки – косичку, закрепляем ниткой крест – накрест, фиксируем на поясе.

7. Для куклы – мальчика формируем ноги, закрепляем красной нитью.

Оберег «Здравница» готов.

**6. Выставка готовых изделий. Подведение итогов.**

Оберег имеет практический и мистический смысл, идущий к нам из глубокого прошлого как послание наших далеких предков. Куклы – обереги спасают человека от различных опасностей.

Оберег, созданный своими руками, уникальная вещь, он хранит тепло наших рук, защищает от бед и болезней.

Уже более двухсот кукол-оберегов мастерами было сделано и передано волонтерскому движению «Солдатский котелок». В посылках участникам спецоперации вместе с супами и кашами уезжают обереги «Здравница».

Вместе с очередной партией гуманитарной помощи в зону проведения специальной военной операции будут отправлены и переданы бойцам и наши обереги, сделанные участниками мастер-класса.

Такой подарок напомнит нашим солдатам о благодарности и поддержке.